

**ACFAB - Associação Cuidadores Familiares e
Amigos de Braga**



RELATÓRIO DE ATIVIDADES E CONTAS 2025

RELATÓRIO DE ATIVIDADES DO ANO DE 2025

No exercício das suas competências – artº. 214 do Estatuto – vem a Direção da Associação Cuidadores Familiares e Amigos de Braga, doravante designada por ACFAB, apresentar o Relatório de Atividades e Contas do ano de 2025.

O presente relatório de atividades refere-se ao período do dia 1 de janeiro de 2025 a 31 de dezembro de 2025 e tem como objetivo apresentar as atividades realizadas pela ACFAB no período mencionado.

Missão:

A Associação de Cuidadores Familiares e Amigos de Braga - ACFAB tem como missão criar redes de apoio e estratégias de intervenção capazes de defender interesses e colmatar dificuldades sinalizadas pelos Cuidadores Informais, Cuidadores Formais, Familiares e Amigos do Distrito de Braga.

Visão:

Ser uma associação de referência na comunidade, desenvolvendo e promovendo atividades que visem aumentar a qualidade de vida do cuidador e pessoa cuidada.

Valores:

Ética e transparência

Respeito pelos princípios éticos e de transparência em todas as práticas.

Confiança e Cooperação

Gerar confiança e cooperação entre todos os associados, através da criação de dinâmicas de proximidade que permitam auscultação e diagnóstico de prioridades.

Humanização

Primazia pela sensibilização para a humanização dos cuidados através de atividades (in)formação com vista a redução do desgaste do(s) cuidador(es) e prevenção de burnout.

Em 2023, aquando da Tomada de Posse, propusemos desenvolver o Projeto “Dignificar a Arte de Cuidar”.

Pretende sensibilizar para a importância do cuidado e para o impacto que o acto de cuidar exerce não só na pessoa cuidada, como no(s) seu(s) cuidador(es) e contexto envolvente.

Na base do cuidado deve estar a humanização, a prevenção e a promoção de bem-estar de todos os envolvidos.

Atividades realizadas 2025:

Congresso:

Entre 31 de Janeiro e 01 de Fevereiro 25 , organização conjunta da ACFAB e Município de Braga do I Congresso Cuidadores em Rede:

- Apresentação dos Resultados do Questionário aplicado no Concelho de Braga para caracterização dos Cuidadores e Pessoas Cuidadas do Concelho.
- Participação das Entidades de Referência a nível Nacional e local no âmbito dos Cuidadores, com o envolvimento desde a Sociedade Civil, aos Órgãos de Decisão, Academia e Inovação.
- Mais de 250 participantes inscritos provenientes da área social, profissionais de Saúde, Educação, autarquias, Segurança Social, de vários pontos do País. II e III Ciclo de Conferências para Cuidadores.

II Ciclo de Conferências para Cuidadores:

- 22 de fevereiro: Regime Maior Acompanhado (Prof Doutora Sónia Silva, Dra Ana Lestra Gonçalves, Sr. Manuel Pereira com moderação do jornalista Carlos Costinha Sousa).
- 15 de março: Ser Cuidador com Diagnóstico (Professora Doutora Manuela Machado, Enfermeira Paula Caldas, Dr. João Medeiros com moderação da Prof. Doutora Clara Costa Oliveira).
- 12 de abril: A espiritualidade e o cuidar (Prof Doutor João Carlos Major, Prof. Doutora Paula Encarnação, Enfermeira Juliana Sousa, com moderação da Enfermeira Elisabete Dias Pinheiro).
- 31 de maio: Apresentação do Projeto Mundo do Cuidador (Joana Macedo e Ana Rita Soares, da Associação Bogalha, com moderação da Doutora Fátima Barbosa).
- 15 de junho: Atribuição do Estatuto do Cuidador Informal: Considerações Práticas (Dr. Hugo Conceição, Instituto da Segurança Social de Braga).

III Ciclo de Conferências para Cuidadores

- 13 de dezembro: Relaxamento e Mindfulness para Cuidadores, com participação da Casa de Raízes , Raquel Oliveira e José Luis Oliveira.

Ztec

Ano letivo 24/25 – Azurém

13 Fevereiro 25

25 Fevereiro 25

11 Março 25

Ano letivo 25/26 – Azurém

23 Setembro 25

07 Outubro 25

16 Outubro 25

26 Novembro 25

Participações:

- 13 Março 2025 Intervenção da Dra. Daniela Oliveira e da Doutora Fatima Barbosa no Encontro do NLI Braga com a apresentação da ACFAB e dos Resultados do Questionário aplicado em Braga no âmbito dos Cuidadores

- 19 Maio 2025 Participação na iniciativa SoUMinho da Universidade do Minho, com representação do Sr. José Luis Carriço

- 29 Maio 25 Intervenção da Dra Ana Catarina Meireles e da Dra Daniela Oliveira no encontro Internacional da Universidade do Minho em representação do Projeto ZTEC
- impacto na comunidade

- 30 Maio 25, participação no 10 Aniversário Braga a sorrir, com representação do Sr. José Luís Carriço

- 15 Outubro 25, participação na Inauguração do Centro de Dia para demências das Irmãs Hospitaleiras, Braga.

- 13 Novembro 25 Intervenção da Dra. Daniela Oliveira, como moderadora, no Fórum Participativo “Estatuto do Cuidador Informal – Sensibilizar, Auscultar e Aferir, no ISS Braga, Organização da Segurança Social e EAPN, com parceria da ACFAB.

- 18 Novembro 25, Intervenção da Dra. Daniela Oliveira como oradora, nas Jornadas PaliArte, do Centro de Acolhimento O Poverello, na colunata do Bom Jesus.

Eventos ACFAB em Co-organização

- **27 Maio 25 Encerramento ZTEC** em Gualtar com participação especial do Município de Braga (Dra Carla Sepulveda e Dr Miguel Caldas)

ULSBrga (Prof. Doutor Américo Afonso)

Universidade do Minho (Prof. Doutor Pedro Arezes e Prof Doutora Teresa Ruão)

- **30 Julho 25 Ação de Formação sobre Prestações Sociais** ministrada pelo Dr Hugo Conceição no Auditório da AGERE para Técnicos do Município , organização conjunta da ACFAB e Município de Braga.

- **05 Novembro 25 Dia do Cuidador, no Auditório do Hospital de Braga**, com participação da Secretária de Estado da Ação Social e da Inclusão, organização conjunta da ACFAB e da ULSBraga.

Novas parcerias

Delegação de Braga da Ordem dos Advogados Centro de Acolhimento - O Poverello

Ao nível da Comunicação

A ACFAB assegurou uma presença digital regular e consistente nas redes sociais, designadamente Facebook, Instagram e LinkedIn, através de uma estratégia de comunicação integrada.

As publicações foram realizadas, em regra, de forma simultânea nas três plataformas,

garantindo coerência na mensagem transmitida, maior eficiência na gestão de conteúdos e um alcance alargado junto de diferentes públicos.

Destaca-se igualmente a utilização de conteúdos multimédia, designadamente vídeos e imagens de sessões anteriores, que permitem reforçar o impacto das iniciativas e incentivar a participação em futuras atividades.

Importa ainda salientar a publicação de três artigos de opinião, que versaram, respetivamente, sobre a colaboração da ACFAB no âmbito do ZTEC, o balanço das atividades desenvolvidas pela Associação e o Dia do Cuidador. Através destes contributos, a ACFAB reforçou a sua participação no espaço público, afirmando-se como uma voz ativa na reflexão e valorização do papel dos cuidadores informais.

Globalmente, a estratégia digital da ACFAB contribuiu para o reforço da sua visibilidade pública, para a disseminação de informação útil e para a consolidação do seu papel enquanto entidade de referência no apoio a cuidadores familiares e amigos.

I. EVOLUÇÃO PREVISÍVEL DA ATIVIDADE

A Administração considera que os resultados obtidos pela Associação no período, foram os resultados possíveis dentro da conjuntura económica que o País atravessa.

Pela análise da evolução da atividade nos primeiros meses de 2026, prevê-se que o volume de negócios seja semelhante ao ano de 2025.

Apresentamos de seguida, uma análise comparativa sobre a evolução da atividade da ACFAB, entre 2024 e 2025:

ACFAB - ASSOC. CUIDADORES, FAMIL. E AMIGOS BRAGA
Análise Comparativa Gastos vs Rendimentos

Período - Janeiro/2025 a Dezembro/2025

| Conta | Nome | 2025 | 2024 | Variação Valor | % |
|-----------------------------|---|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|
| Gastos | | | | | |
| <u>Existências</u> | | | | | |
| 31 | COMPRAS | | | | |
| 32 | MERCADORIAS | | | | |
| TOTAL | | | | | |
| <u>Gastos</u> | | | | | |
| 61 | CUSTO DAS MERC. VEND. E MAT. CONSUMIDAS | | | | |
| 62 | FORNECIMENTOS E SERVIÇOS EXTERNOS | 1 215,42 | 851,58 | 363,84 | 42,73 |
| 63 | GASTOS COM O PESSOAL | | | | |
| 64 | GASTOS DE DEPRECIACÃO E DE AMORTIZ. | | | | |
| 65 | PERDAS POR IMPARIDADE | | | | |
| 66 | PERDAS POR REDUÇÃO DE JUSTO VALOR | | | | |
| 67 | PROVISÕES DO PERÍODO | | | | |
| 68 | OUTROS GASTOS E PERDAS | 0,70 | 1,14 | -0,44 | -38,60 |
| 69 | GASTOS E PERDAS DE FINANCIAMENTO | | | | |
| TOTAL | | 1 216,12 | 852,72 | 363,40 | 42,62 |
| TOTAL Gastos | | 1 216,12 | 852,72 | 363,40 | 42,62 |
| <u>Rendimentos</u> | | | | | |
| 71 | VENDAS | | | | |
| 72 | PRESTAÇÕES DE SERVIÇOS | 753,00 | 555,00 | 198,00 | 35,68 |
| 73 | VARIAÇÕES NOS INVENT. DA PRODUÇÃO | | | | |
| 74 | TRABALHOS PARA A PRÓPRIA ENTIDADE | | | | |
| 75 | SUBSÍDIOS À EXPLORAÇÃO | 518,00 | 535,00 | -17,00 | -3,18 |
| 76 | REVERSÕES | | | | |
| 77 | GANHOS POR AUMENTOS DE JUSTO VALOR | | | | |
| 78 | OUTROS RENDIMENTOS E GANHOS | | 10,56 | -10,56 | -100,00 |
| 79 | JUROS, DIVID. E OUT.RENDIM.SIMILARES | | | | |
| TOTAL Rendimentos | | 1 271,00 | 1 100,56 | 170,44 | 15,49 |
| Resultado Antes de Impostos | | 54,88 | 247,84 | -192,96 | -77,86 |

INFORMAÇÕES EXIGIDAS POR DIPLOMAS LEGAIS

A Administração informa de que a Associação não apresenta dividas ao Estado em situação de mora, nos termos do Decreto – Lei nº. 554/80, de 7 de novembro.

Nos termos do artigo 210.º do Código Contributivo, publicado pela Lei n.º 110/2009, de 16 de setembro, a Administração informa que a situação da Entidade perante a Segurança Social se encontra regularizada, dentro dos prazos legalmente estipulados.

II. FACTOS RELEVANTES APÓS O TERMO DO PERÍODO

Não são conhecidos, á data, quaisquer eventos subsequentes, com impacto significativo nas Demonstrações Financeiras em 31 de dezembro de 2025.

III. DATA DE AUTORIZAÇÃO PARA EMISSÃO DAS DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS

As demonstrações financeiras para o período findo em 31 de dezembro de 2025 foram aprovadas pela Administração, em reunião de 13 de março de 2026.

IV. PROPOSTA DE APLICAÇÃO DOS RESULTADOS

A Administração propõe que o resultado líquido positivo do período, no valor de 54,88€ (*cinquenta e quatro euros e oitenta e oito cêntimos*) se mantenha em resultados transitados.

V. CONSIDERAÇÕES FINAIS

A finalizar este relatório, apresentamos os nossos agradecimentos a todas as entidades que conosco têm colaborado.

Agradecemos o zelo e o empenho dos nossos associados nas tarefas que têm vindo a desempenhar, no apoio às conferências que foram feitas ao longo do ano 2025, nas publicações sobre a nossa associação.

Braga, de 13 de março de 2026.

A Direção

DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS

ACFAB
Balço Individual em 31 de Dezembro de 2025
(Valores expressos em euros)

| | Notas | 31.Dez.25 | 31.Dez.24 |
|---|-------|-----------|-----------|
| ATIVO | | | |
| Ativo não corrente | | | |
| Ativo corrente | | | |
| Caixa e depósitos bancários | 4 | 2 599,32 | 2 544,44 |
| Total dos Ativos Correntes | | 2 599,32 | 2 544,44 |
| Total do ativo | | 2 599,32 | 2 544,44 |
| FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO | | | |
| <i>Fundos Patrimoniais</i> | | | |
| Resultados transitados | | 2 544,44 | 2 296,60 |
| Resultado líquido do período | 5 | 54,88 | 247,84 |
| Total dos fundos patrimoniais | | 2 599,32 | 2 544,44 |
| Passivo | | | |
| Total dos fundos patrimoniais e do passivo | | 2 599,32 | 2 544,44 |

Braga, 10 de março de 2026

A CONTABILISTA CERTIFICADA N°
88721

A Direção

ACFAB

Demonstração Individual dos Resultados por Naturezas Período findo em 31 de Dezembro de 2025

(Valores expressos em euros)

| | <u>Notas</u> | <u>31.Dez.25</u> | <u>31.Dez.24</u> |
|--|--------------|------------------|------------------|
| Vendas e serviços prestados | 6 | 753,00 | 555,00 |
| Subsídios, doações e legados a exploração | 7 | 518,00 | 535,00 |
| Fornecimentos e serviços externos | 8 | -1 215,42 | -851,58 |
| Outros gastos e perdas | 9 | -0,70 | -1,14 |
| Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos | | <u>54,88</u> | <u>247,84</u> |
| Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos) | | 54,88 | 247,84 |
| Resultado antes de impostos | | 54,88 | 247,84 |
| Resultado líquido do período | | <u>54,88</u> | <u>247,84</u> |

Braga, 10 de março de 2026

A CONTABILISTA CERTIFICADA Nº 88721

A Direção

ANEXO

1. IDENTIFICAÇÃO DA ENTIDADE

A Associação de Cuidadores, Familiares e Amigos de Braga – ACFAB é uma instituição particular de solidariedade social, com sede na Rua do Centro Social, número 8, freguesia de Sobreposta, concelho de Braga, distrito de Braga e o seu âmbito de ação abrange o distrito de Braga. A associação tem o número de pessoa coletiva 515011797. A Associação de Cuidadores, Familiares e Amigos de Braga – ACFAB tem por objetivos principais:

- a) Apoio à família;
- b) Apoio às pessoas com deficiência e incapacidade;
- c) Apoio à integração social e comunitária;
- d) Prevenção, promoção e proteção da saúde, nomeadamente através da prestação de cuidados de medicina preventiva, curativa e de reabilitação e assistência medicamentosa;
- e) Educação e formação profissional dos cidadãos;
- f) Outras respostas sociais não incluídas nas alíneas anteriores, desde que contribuam para a efetivação dos direitos sociais dos cidadãos.

Secundariamente, a associação propõe-se desenvolver objetivos que também podem prosseguir de modo secundário outros fins não lucrativos, desde que esses fins sejam compatíveis com os fins definidos no artigo anterior.

2. REFERENCIAL CONTABILISTICO DE PREPARAÇÃO DAS DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS

As presentes demonstrações financeiras foram preparadas no pressuposto de continuidade de operações, a partir dos livros registos contabilísticos da Entidade e de acordo com o a Norma Contabilística e de Relato Financeiro para as Entidades do Setor Não Lucrativo (NCRF - ESNL), publicada pelo Aviso n.º. 6726-B/2011 de 14 de março e republicada pelo Aviso n.º. 8259/2015, de 29 de julho, nos termos do Regime Contabilístico para as Entidades do Setor Não Lucrativo que foi aprovado pelo Decreto-Lei n.º 36-A/2011 de 9 de março, republicado pelo Decreto-Lei n.º 98/2015, de 2 de junho. No Anexo II do referido diploma, refere que o Sistema de Normalização Contabilística para Entidades do Setor Não Lucrativo é composto por:

- Bases para a Apresentação das Demonstrações Financeiras (BADF);
- Modelos de Demonstrações Financeiras (MDF) – Portaria n.º. 220/2015, de 24 de julho;
- Código de Contas (CC) – Portaria n.º 218/2015, de 23 de julho;
- NCRF-ESNL – Aviso n.º 8259/2015, de 29 de julho; e
- Normas Interpretativas (NI).

3. PRINCIPAIS POLITICAS CONTABILISTICAS

As principais políticas contabilísticas aplicadas pela Entidade na elaboração das Demonstrações Financeiras foram as seguintes:

3.1. Bases de apresentação

As Demonstrações Financeiras foram preparadas de acordo com as Bases de Apresentação das Demonstrações Financeiras (BADF).

3.1.1. Continuidade:

Com base na informação disponível e as expetativas futuras, a Entidade continuará a operar no futuro previsível, assumindo que não há a intenção nem a necessidade de liquidar ou de reduzir consideravelmente o nível das suas operações. Para as Entidades do Setor Não Lucrativo, este pressuposto não corresponde a um

conceito económico ou financeiro, mas sim à manutenção da atividade de prestação de serviços ou à capacidade de cumprir os seus fins.

3.1.2. Regime do acréscimo (periodização económica):

Os efeitos das transações e de outros acontecimentos são reconhecidos quando eles ocorram (satisfeitas as definições e os critérios de reconhecimento de acordo com a estrutura concetual, independentemente do momento do pagamento ou do recebimento) sendo registados contabilisticamente e relatados nas demonstrações financeiras dos períodos com os quais se relacionem. As diferenças entre os montantes recebidos e pagos e os correspondentes rendimentos e gastos são registados respetivas contas das rubricas "Devedores e credores por acréscimos" (Notas 12 e 19) e "Diferimentos" (Nota 11).

3.1.3. Consistência de apresentação

As Demonstrações Financeiras estão consistentes de um período para o outro, quer a nível da apresentação quer dos movimentos contabilísticos que lhes dão origem, exceto quando ocorrem alterações significativas na natureza que, nesse caso, estão devidamente identificadas e justificadas neste Anexo. Desta forma é proporcionada informação fiável e mais relevante para os utentes.

3.1.4. Materialidade e agregação

A relevância da informação é afetada pela sua natureza e materialidade. A materialidade depende da quantificação da omissão ou erro. A informação é material se a sua omissão ou inexatidão influenciarem as decisões económicas tomadas por parte dos utentes com base nas demonstrações financeiras. Os itens que não são materialmente relevante para justificar a sua apresentação separada nas demonstrações financeiras podem ser materialmente relevante para que sejam discriminadas nas notas deste anexo.

3.1.5. Compensação

Devido à importância dos ativos e passivos serem relatados separadamente, assim como os gastos e os rendimentos, estes não devem ser compensados.

3.1.6. Informação comparativa

A informação comparativa deve ser divulgada, nas Demonstrações Financeiras, com respeito ao período anterior. Respeitando ao Princípio da Continuidade da Entidade, as políticas contábilísticas devem ser levadas a efeito de maneira consistente em toda a Entidade e ao longo do tempo e de maneira consistente. Procedendo-se a alterações das políticas contábilísticas, as quantias comparativas afetadas pela reclassificação devem ser divulgadas, tendo em conta:

- a) A natureza da reclassificação;
- b) A quantia de cada item ou classe de itens que tenha sido reclassificada;
- c) Razão para a reclassificação.

3.1.7. Eventos subsequentes

Os eventos ocorridos após a data de Balanço que proporcionem informação adicional sobre condições que existiam à data do Balanço são refletidos nas Demonstrações Financeiras. Os eventos após a data do Balanço que proporcionem informação sobre condições que ocorram após a data do Balanço, se materiais, são divulgados no Anexo.

4. CAIXA E DEPÓSITOS BANCÁRIOS

A rubrica de “Caixa e Depósitos Bancários”, a 31 de dezembro de 2025 comparativamente com o ano de 2024, encontrava-se com o seguinte saldo:

| Descrição | 31-Dez-25 | 31-Dez-24 |
|-------------------|-----------------|-----------------|
| Caixa | 189,10 | 172,37 |
| Depósitos à ordem | 2 410,22 | 2 372,07 |
| | 2 599,32 | 2 544,44 |

5. AJUSTAMENTOS / OUTRAS VARIAÇÕES NOS FUNDOS PATRIMONIAIS

O saldo desta rubrica, em 31 de dezembro de 2025 comparativamente com o ano de 2024, apresentava-se como se segue:

| Descrição | <u>31-Dez-25</u> | <u>31-Dez-24</u> |
|------------------------------|------------------------|------------------------|
| Resultados Transitados | 2 544 | 2 297 |
| Resultado Líquido do período | <u>54,88</u> | <u>247,84</u> |
| | <u>2 599,32</u> | <u>2 544,44</u> |

6. VENDAS E SERVIÇOS PRESTADOS

Para os períodos de 2025 comparativamente com o ano de 2024, foram reconhecidos os seguintes valores relativos a Serviços Prestados:

| | <u>31-Dez-25</u> | | <u>31-Dez-24</u> | |
|-----------------------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|
| | <u>Mercado Interno</u> | <u>Total</u> | <u>Mercado Interno</u> | <u>Total</u> |
| Prestação de serviços | <u>753,00 €</u> | <u>753,00 €</u> | <u>555,00 €</u> | <u>555,00 €</u> |
| | <u>753,00 €</u> | <u>753,00 €</u> | <u>555,00 €</u> | <u>555,00 €</u> |

7. Subsídios, doações e legados a exploração

Em 2025, comparativamente com 2024, a entidade recebeu os seguintes donativos:

| Descrição | <u>31-Dez-25</u> | <u>31-Dez-24</u> |
|-----------|----------------------|--------------------|
| Donativos | <u>518,00</u> | <u>535,00</u> |
| | <u>518,00</u> | <u>0,00</u> |

8. FORNECIMENTOS E SERVIÇOS EXTERNOS

A repartição dos “Fornecimentos e Serviços Externos” nos períodos de 2025 comparativamente com o ano de 2024, foi a seguinte:

| Descrição | 31-Dez-25 | 31-Dez-24 |
|------------------------------------|------------------|------------------|
| Serviços especializados | 373,68 | 219,50 |
| Materiais | 89,94 | 150,38 |
| Deslocações, estadas e transportes | 414,87 | 321,70 |
| Comunicação | 186,93 | 120,00 |
| Outros Serviços | 150,00 | 40,00 |
| | 1 215,42 | 691,58 |

9. OUTROS GASTOS E PERDAS

O saldo desta rubrica, em 31 de dezembro de 2025 comparativamente com o ano de 2024, apresentava-se como se segue:

| Descrição | 31-Dez-25 | 31-Dez-24 |
|------------------|------------------|------------------|
| Impostos | 0,70 | 1,14 |
| | 0,70 | 1,14 |

10. DIVULGAÇÕES EXIGIDAS POR OUTROS DIPLOMAS LEGAIS

A Entidade não apresenta dívidas à Autoridade Tributária e Aduaneira em situação de mora, nos termos do Decreto-Lei n.2 534/80, de 7 de novembro.

Nos termos do artigo 210 do Código Contributivo, publicado pela Lei n.2 110/2009, de 16 de setembro, a Direção informa-se que a situação da Entidade perante a Segurança Social se encontra regularizada, dentro dos prazos legalmente estipulados.

11. ACONTECIMENTOS APÓS A DATA DE BALANÇO

Após o encerramento do período, e até à elaboração do presente anexo, não se registaram outros factos suscetíveis de modificar a situação relevada nas demonstrações financeiras.

As demonstrações financeiras para o período findo em 31 de dezembro de 2025 foram aprovadas pela Administração em 13 de março de 2026.

Braga, 13 de março de 2026.

A Contabilista Certificada, n.º 88721

A Direção

**RELATÓRIO E PARECER DO CONCELHO
FISCAL EM 31 DE DEZEMBRO DE 2025**